2015

『よつばの里』だより

〈発　行　元〉社会福祉法人　共　生
〒997-0034 山形県鶴岡市本町三丁目２番５号
障害者支援センター「よつばの里」
計 画 相 談 室「よつばの里」
（本部事務局）TEL 0235-24-4282
FAX 0235-24-4283
デイサービスセンター「よつばの里」
TEL 0235-33-8082
介護支援センター「よつばの里」
TEL 070-6495-1036
〒997-0034 山形県鶴岡市本町三丁目１番１１号
共生ホーム「よつばの里」
TEL 0235-23-4282
FAX 0235-29-2995
〒997-0043 山形県鶴岡市東新斎町１０番４０号
グループホーム「よつばの里」
TEL 070-5099-5719

デイサービスセンター

園児との交流会

10月28日、荘内教会保育園の園児のみなさんたちとの交流会を楽しんできました。
今回はデイサービス「よつばの里」のご利用者が保育園にお招きいただき、園児たちの元気いっぱいの歌やお遊戯を観て、楽しんできました。
ご利用者のみなさんも、園児たちとの触れ合いに元気をもらって笑顔いっぱい！！
デイサービス「よつばの里」のご利用者が日中活動で行っている旗上げゲームや指体操を、園児たちに紹介して一緒に楽しみながら、和やかなひと時を過ごしてきました。

演歌を楽しむ会

11月25日、「演歌を楽しむ会」のみなさんにお越しいただき、歌や踊りを観て過ごしました。
毎月１回の定期公演として慰問されているのですが、みなさん毎回素敵な衣装を身にまとい、懐かしの演歌や、慣れ親しんだ郷土の民謡など、様々な歌や踊りを披露して下さいます。
ご利用者のみなさんも公演をいつも心待ちにしていて、この日も一緒に歌ったり、手拍子したり、時には一緒に踊ったりと、楽しい時間はあっという間でした。

共 生 は「よつばの里」の登録商標です。

障害者支援センター

ぶどう狩り＆芋煮会

9月 30日、佐久間農園様にて毎年恒例の「ぶどう狩り＆芋煮会」を行いました。

農園の方のお話では、今年のぶどうの生育が例年より早く、ピークが過ぎた品種もあるとのことでしたが、まだまだ食べごろのものがたくさんありました。

みなさんでいろんな品種のぶどうを、「このぶどうも甘いよ！」「私はこのぶどうが好きだなぁ」などと食べ比べながら、会話もはずんでいました。

芋煮は職員の手作りで、庄内風のみそ味と、内陸風のしょうゆ味を用意。「ぶどうでお腹いっぱいだぁ！」という声も聞かれましたが、みなさんどちらの味も召し上がっていました。

天気にも恵まれ、おいしいぶどうや芋煮を食べながら、楽しい時間を過ごすことができました。

手話パフォーマンス大会に出場

10月 18日、温海ふれあいセンターで開催された『手話パフォーマンス大会』に参加しました。

毎月１回の手話教室でご指導いただいている先生方と練習を重ね、「四季の歌」と、「魔法のことば」を手話で歌い発表しました。広いステージと大勢のお客様に緊張しながらも、いつもの笑顔でよつばの里の明るい雰囲気を表現できたと思います。

その結果、『心あたたまるで賞』を頂くことができました。

第２部では、プロのパフォーマンスグループ『HANDSIGN（ハンドサイン）』のステージがありました。歌と手話を取り入れたダンスに圧倒されながら、一緒にダンスを楽しむことができました。

共生ホーム

芋煮会

澄みわたる秋晴れの陽気が心地よい 9月の中頃、ホームでは初めてとなる芋煮会を行いました。

職員と一緒に、利用者のみなさんも人参などの皮をむいたり、切ったり、手際よく材料の準備を行いました。そして、準備が整ったらいよいよ大鍋にすべての食材を投入！

ほどなくグツグツと煮立った大鍋を見ていると、なんだか気持ちもあたたかく、ほっこりとしてきました。

みなさんの笑顔が見られた、楽しい芋煮会でしたね。

干し柿づくり

秋もすっかりと深まり、乾いた風が肌に冷たい 10月の終わり頃、利用者のみなさんと一緒に、今年も干し柿づくりを行いました。

1つずつ皮むきをしたり、紐にくくったり作業をしていると、知らず知らずに会話もはずみ、各々が昔を懐かしんでおられるようでした。

やがて 1か月ほどで完成した美味しそうなベランダの干し柿たちは、まるでホームに冬の訪れを告げているようでした。

１月の行事予定

上　旬	書初め・お汁粉づくり
15日（金）	温泉で新年会
16日（土）	土曜デイ（言語機能訓練）

２月の行事予定

3日（水）	節分（豆まき）
20日（土）	土曜デイ（言語機能訓練）
時期未定	保育園児との交流会

３月の行事予定

3日（木）	甘酒づくり・お雛様メニュー
19日（土）	土曜デイ（言語機能訓練）

介護サービスご利用状況

事業所名	サービス内容	定員等	空き状況
デイサービスセンター「よつばの里」	通所介護・介護予防通所介護	年間延べ利用者人数上限　300名	申込受付中
共生ホーム「よつばの里」	小規模多機能型居宅介護（通い・泊り・訪問）	登録利用者人数上限　29名	5名
介護支援センター「よつばの里」	居宅介護支援（ケアプラン作成等）	取扱件数上限　35件	要相談

人事異動

10月 1日
理事長
小林　正博（新任）

12月 11日
介護支援専門員
成澤　正則（新任）

ありがとうございました

ボランティアさん

五十嵐宣子様　伊藤エヨ様　小松富美子様
佐藤洋子様　佐藤元子様　田林千里様
（あいうえお順）

ご寄付（品物・他）をいただいた方

押井ます子様　渡会富雄様
（あいうえお順）

編集・レイアウト　宮崎　卓