

2019

冬号



# よつばの里 だより

発行元 社会福祉法人 共生

<https://www.kyo-sei.or.jp/>

〒997-0034 山形県鶴岡市本町三丁目2番5号

障害者支援センター「よつばの里」

計画相談室「よつばの里」

(本部事務局) TEL 0235-24-4282

FAX 0235-24-4283

デイサービスセンター「よつばの里」

TEL 0235-33-8082

介護支援センター「よつばの里」

TEL 070-6495-1036

〒997-0034 山形県鶴岡市本町三丁目1番11号

多機能「よつばの里」

TEL 0235-23-4282

FAX 0235-29-2995

〒997-0043 山形県鶴岡市東新斎町10番40号

グループホーム「よつばの里」

TEL 070-5099-5719

## 鍋祭り

今年は初めての企画として、鍋祭りを開催しました。  
庄内風、内陸風の芋煮やおでん、もつ煮、ポトフを用意し、お好みの味を召し上がっていただきました。  
どれもよく煮込まれていて、おいしい！という声があちこちで聞かれました。

デイサービスのご利用者さんは、せっかくだから～と山形風の芋煮を食されました。  
牛肉が入った醤油味の芋煮に絶賛の声が聞かれました。  
牛肉美味しいね。おかわりしたいな～。  
等々とても満足そうでした。  
(デイサービスセンター & 障害者支援センター)



## 多機能「白寿」のお祝い

多機能よつばの里をご利用されている方の「白寿」の賀詞贈呈のお祝いが行われました。  
賀詞贈呈の際に緊張した一面や、恥ずかしさもありませんでしたが職員や、他のご利用者さんからの「おめでとう」の言葉を聞くと嬉しそうな表情を浮かべられていました。  
頂いた賀詞をみながら、ご利用者さんとお話しされ、「健康でいられたのがありがたい」「ここに来ることが楽しみだ」と話されておりました。  
ご利用の際は、体操で一生懸命体を動かしたり、計算問題に取り組んだり気の合う方々とレクリエーションに参加し、日々元気に過ごされており今後も健康で、楽しくご利用されることを願っています。



## 紅葉ドライブ

11月13日に、紅葉ドライブへ出掛けて来ました。  
ドライブの目的地は荒沢ダム。  
天候も良く、赤や黄色に色づいた木々がとても綺麗でした。  
車内での会話も弾み、楽しいドライブになりました。



## 敬老会

9月21日は敬老の日という事で、紅花会の方に来ていただきご利用者さんを祝って頂きました。  
きれいな衣装を身にまとい歌や踊りを披露していただきました。  
一緒に懐かしそうに口ずさんだり、「うまいの～」「きれんだごど」等、楽しいトークで笑い声が聞かれ、たくさんの笑顔で楽しまれておりました。



# 障害者支援センター 三川お買い物レク

障害者支援センターでは、1月に数日間にわたって、少人数グループでお出かけに行ってきました。

行先はイオン三川店、アクロスプラザ。みなさんそれぞれ欲しいものを選び、じっくり品定めしていました。お買い物の上手なご利用者さんたちです。お昼ごはんもそれぞれ好きなものを食べ、たっぷり楽しんで帰路につきました。



# クッキー販売

毎年秋は出店の機会が多くあります。今年は『福祉のつどい』、『敬老のつどい』への出店や、庄内総合支庁で行われたバザーなどに参加しました。

笑顔でお客様に呼びかけ、たくさんのクッキーをお客様にお買い上げいただきました。

また機会があれば、積極的に参加していきたいと思っております！



# デイサービスセンター 園児達と交流会

だいぶ寒くなってきました。デイサービスではご近所の庄内教会保育園に行き、可愛い元気な園児達と交流し、パワーを頂いてきました。年少さん～年長さんの踊りを見たり、元気な歌を聞いたり、ニコニコと笑顔が絶えない時間を過ごさせていただきました。

園児達とご利用者さんのゲーム対決は、双方負けられない様子で対決していました。

園児達の可愛い手でハイタッチをすると、思わず涙ぐむ様子が見られたり、とても温かなひと時でした。

また来年お邪魔します！



# 元気にリズム体操

デイサービスでは季節の歌に合わせて、体を動かすリズム体操を取り組んでいます。誰もが知っている歌で体を動かす有酸素運動の要素が入った、楽しみながら取り組める体操です。

つつい歌に集中してしまったりしますが、声を出す事も良いですね。

楽しく、安全で、効果的な、リズム体操を提供していきたいです。



## 事業所サービスご利用状況

事業所名	サービス内容	定員等	空き状況
デイサービスセンター 「よつばの里」	地域密着型通所介護・ 総合事業通所サービス	利用定員 13名	申込受付中
多機能 「よつばの里」	小規模多機能型居宅介護 (通い・泊り・訪問)	登録利用者 人数上限 29名	申込受付中
介護支援センター 「よつばの里」	居宅介護支援 (ケアプラン作成等)	取扱件数上限 35名	申込受付中
障害者支援センター 「よつばの里」	就労継続支援B型	利用定員 25名	申込受付中
グループホーム 「よつばの里」	共同生活支援	利用定員 9名	空きなし
計画相談室 「よつばの里」	計画相談支援 (特定・障害児)	取扱件数上限 なし	申込受付中

🌿 ありがとうございます 🌿 (9/1~ 11/30)

### ボランティアさん

伊藤エヨ様 伊藤佳子様 押井ます子様  
斎藤範子様 紅花会様 (あいうえお順)

### ご寄付をいただいた方

奥山直子様 押井ます子様 小松富美子様 齋藤繁様  
斎藤範子様 佐藤日出子様 菅原淳様 百瀬千鶴子様  
渡部まき様 瀬尾美嘉様 宮崎喜久美様

### 1月の行事予定

18日(土) 土曜デイ(言語機能訓練)

### 2月の行事予定

3日(月) 豆まき

15日(土) 土曜デイ(言語機能訓練)

### 3月の行事予定

21日(土) 土曜デイ(言語機能訓練)