

平成25年度 デイサービスセンター「よつばの里」

事業報告書

1 事業所の概要

事業所の名称	デイサービスセンター 「よつばの里」	管理者氏名	阿部博美
事業所の所在地	〒997-0034 鶴岡市本町三丁目2-5	電話番号 F A X	0235-33-8082 0235-24-4283
介護保険事業所番号	0670701408	事業開始年月日	平成23年4月1日
サービスの種類	通所介護 介護予防通所介護	事業の規模	小規模型通所介護
指定の有効期間	平成23年4月1日から 平成29年3月31日まで	利用定員	月～金 13名 第3土曜日 13名
サービス提供時間	7時間以上9時間未満	営業日	12/30～1/3を除く 毎日

2 はじめに

ご利用者・ご家族並びに地域の方に安心と信頼を寄せていただける通所介護事業所をめざし、看護師の指導のもと機能訓練（言語訓練・リハビリ体操・嚥下体操等）を実施してまいりました。また、温かさが伝わる接遇を念頭におきながら、ご利用者からの要望に対し可能な限り迅速かつ誠意を持った対応をとるよう努め、ボランティアや実習生の受け入れ間口を広げるよう努めてまいりました。

また、新規利用者の獲得、リピーターの定着を推進するため、体験利用の実施を行い利用者のニーズに応えたサービスの充実化を図りました。

しかしながら、アクティビティの向上を図るための外出の支援については、前年度より職員体制が実現することが出来ずにいましたが、6月から体制が実現しまして、徐々に土台作りを行い利用者からのご希望をお伺いして外出する機会が出来ました。

3 重点事項

※通所及び介護予防通所介護事業

(1) 計画的で充実したサービスの提供

利用者ニーズの多様化に合わせ、個別対応の体制強化を行い、一人ひとり納得のいくサービスを提供致しました。

リハビリ体操については、日常的な訓練を積極的に取り入れて継続的に実施してきました。その結果、身体機能の向上が見られるなど、効果が現れてきている方が多く見られました。

(2) リハビリ、機能訓練の充実と強化

協立リハビリテーション病院の言語聴覚士による言語・嚥下の指導を月1回土曜日の開催時に行い利用者の機能向上と維持を図って参りました。また、担当の先生方の協力も得て、集団

言語訓練・集団リハビリ等を実施しました。

(3) 介護予防・生活支援・生きがい活動支援事業

- ①地域住民の方が参加しやすく、楽しみにしていただけるような企画を立て、情報を提供しコミュニケーションを図って参りました。
- ②利用者自身が参加出来る料理教室として「そば打ち」・「おやつ」作りに力を入れて行いました。

(4) 祝祭日の開設を行い、通常の利用人数で対応し定着しています。

(5) 感染症予防対策

毎日来所時、昼食前、3時のおやつ前の3回のうがい、手洗い、手の消毒、テーブル拭きの実施を行ってきました。その結果風邪、インフルエンザ及び感染症などで休む方はほとんどおりませんでした。

(6) 家族・関係機関との連携状況

「よつばの里だより」を年4回発行

利用者宅、市役所や公的機関や民間機関等に配布し、より多くの方に広報するとともに、見学や体験利用者等、当事業所の利用をお考えの方に対しての事業内容の参考説明にも活用いたしました。

(7) 防災対策実施状況

- ・9/24 午後6：00からは本町三丁目北部町内会との合同防災訓練を行いました。
- ・鶴岡地区消防本部の指導
- ・内容：消火器の使用法・心蘇生法・AEDの使用法・応急処置の対処法等
- ・10/24 午後2：00から火災発生時、「よつばの里」の利用者の方を安全に避難誘導することを目的とし施設内の職員が協力しながら行いました。

(8) 職員研修

ア、職員研修開催実績

鶴岡地区薬剤師会より小池様を講師を招いて内服薬について関する研修を行いました。普段から飲んでいる薬について、飲み方・保存の仕方・薬と食べ物等を学び改めて重要性を実感しました。

(9) 地域との交流事業

「合同防災訓練」・「合同夏祭り」の実施（本三北部町内会）

(10) 体験学習受け入れ

職場体験・介護体験等 中学生（鶴岡第二・第三・第四・第五・羽黒中学校）
大学生（山形大学・京都市立芸術大学・玉川大学通信制）

デイサービス一日の流れ

9:00	来 所 うがい・手洗い・手の消毒 ティータイム
9:15	朝の会 ラジオ体操
9:30	健康観察（血圧・脈拍・体温・体重測定） 機能訓練（脳トレーニング・言語訓練・身体リハビリ・嚥下体操他） 入 浴
11:45	うがい・手洗い・手の消毒 昼食・内服液・口腔ケア 休養・自由時間
13:30	創作活動（絵てがみ・ちぎり絵・書道・音楽療法他） 屋外活動（花見・ぶどう狩り・芋煮会他） レクリエーション
15:45	うがい・手洗い・手の消毒 ティータイム
16:15	帰りの会
16:30	帰 宅

4 利用者状況について

アー1) 通所サービス提供実績

営業日	延人数	実人員	実施日数	平均介護度	1日平均	利用稼働率
4	207	29	23	1.7	9.0	69%
5	226	28	24	1.8	9.4	72%
6	204	27	21	1.9	9.7	75%
7	231	29	24	2.1	9.6	74%
8	233	31	23	2.2	10.1	78%
9	221	30	22	2.2	10.0	77%
10	244	30	24	2.2	10.2	78%
11	228	30	22	2.1	10.4	80%
12	224	29	21	2.1	11.2	82%
1	213	27	21	2.2	10.1	78%
2	211	30	21	2.3	10.0	77%
3	224	28	22	2.3	10.2	78%
計	2,666	348	268	25.1		
平均	222.2	29.0	22.3	2.1	10.0	76.6%

* 実施日数＝月曜日から金曜日（月1回土曜日開設）ただし、12/29～1/3を除く

年度内新規利用者数	年度内契約解除者数	年度内休止者数
2人	4人	1人

利用者年齢別一覧

平成26年3月31日現在

年齢	男性	女性	合計	構成比
40代	1	1	2	6.5%
50代	1	1	2	6.5%
60代	5	2	7	22.6%
70代	8	2	10	32.3%
80代	2	8	10	32.3%
90代	0	0	0	0.0%
合計	17	14	31	100%

登録利用者数 31名

平均年齢 71.9歳

要介護度別登録状況

月	要支援1・2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
4	1	11	8	6	0	0	26
5	1	10	9	6	0	0	26
6	1	8	9	7	0	0	25
7	1	7	9	8	0	0	25
8	1	7	9	8	1	1	27
9	1	6	10	7	2	1	27
10	1	6	10	7	2	1	27
11	1	7	11	6	1	1	27
12	1	7	11	6	1	1	27
1	1	6	10	6	2	1	26
2	1	7	11	6	2	2	29
3	1	6	11	5	2	2	27
計	12	88	118	78	13	10	319

ア-2) 居宅介護支援事業所利用一覧

介護支援センター「よつばの里」	16名
健楽園居宅介護支援センターみはら	2名
鶴岡地区医師会ケアプランセンターふきのとう	2名
協立ケアプランセンター大山	2名
在宅介護支援センターふれあい	2名
なえづ在宅介護支援センター	1名
居宅介護支援事業所なの花荘	1名
介護支援相談所ほのか	1名
鶴岡市農業協同組合福祉サービス	1名
しおん荘在宅介護支援センター	1名
ケアプランセンター大地	1名
居宅介護支援センター愛寿園	1名

5 情報公表制度における情報を報告いたしました。

山形県指定情報公表センター（WEB報告システム経由）

平成25年10月25日に「基本情報」及び「運営情報」を入力報告

6 その他

1. 職員が充実されて、個別機能訓練加算Ⅱ・サービス提供体制加算Ⅱ等が請求できる事になりました。

2. いつもお出かけが出来るようになりました。

（春-鳥海家族村・秋-最上川の舟下り・ドライブ-しゃりん・月山湖・いこいの村等）

3. お菓子作り、創作活動等が充実しました。

（どら焼き・ケーキ・壁紙作り・キホルダ-等作り）

平成25年度 事業実績報告

月	内 容	延人数	開設日数
4月	お花見ドライブ(羽黒 松ヶ丘 ・櫛引 やすらぎ公園 ・鶴岡公園)・演歌を楽しむ会・音楽療法・書道教室・絵てがみ教室・大正琴・土曜デイ 協立リハST 嚙下・言語指導	207 人	23 日
5月	第四・第五中学校 職場体験受け入れ・土曜デイ お出かけ：温海温泉にて足湯>こまぎの里で昼食>藤島で藤の花見物・演歌を楽しむ会・音楽療法・書道教室・絵てがみ教室尺八教室	226 人	24 日
6月	土曜デイ：協立リハビリテーション病院 言語聴覚士の嚙下・言語指導・映画鑑賞・音楽療法・書道教室・大正琴・演歌を楽しむ会・あすなる会・加茂水族館	204 人	21 日
7月	七夕短冊作り・演歌を楽しむ会・音楽療法・書道教室・絵てがみ教室・尺八教室・緊急連絡網訓練・映画鑑賞・土曜デイ 「よつばの里」夏祭り	231 人	24 日
8月	介護体験学生受け入れ・避難訓練・演歌を楽しむ会・音楽療法・書道教室・絵てがみ教室・大正琴・土曜デイ 協立リハビリテーション病院 言語聴覚士の嚙下・言語指導	233 人	23 日
9月	ぶどう狩り・芋煮会・介護体験学生受け入れ・演歌を楽しむ会・音楽療法・書道教室・絵てがみ教室・尺八教室・土曜デイ 協立リハビリテーション病院 言語聴覚士の嚙下・言語指導	221 人	22 日
10月	土曜デイ (失語症友の会総会集い) ・荘内教会保育園交流会・演歌を楽しむ会・音楽療法・書道教室・絵てがみ教室・大正琴	244 人	24 日
11月	土曜デイ 協立リハビリテーション病院 言語聴覚士の嚙下・言語指導・音楽療法・書道教室・絵てがみ教室・尺八教室	228 人	22 日
12月	土曜デイ (おやつ作り) ・音楽療法・書道教室・絵てがみ教室・大正琴・わいわいPT	224 人	21 日
1月	土曜デイ 協立リハビリテーション病院 言語聴覚士の嚙下・言語指導・演歌を楽しむ会・抱負作成・音楽療法・書道教室・絵てがみ教室・尺八教室	213 人	21 日
2月	土曜デイ 協立リハビリテーション病院 言語聴覚士の嚙下・言語指導・荘内教会保育園交流会・演歌を楽しむ会・音楽療法・書道教室・絵てがみ教室・大正琴	211 人	21 日
3月	土曜デイ 協立リハビリテーション病院 言語聴覚士の嚙下・言語指導・演歌を楽しむ会・音楽療法・書道教室・絵てがみ教室	234 人	22 日
合 計		2,666 人	268 日